

たかお会 第 60 回 活 動 計 画 書

活 動 名	60回記念 国宝【松本城見学】と【上高地周遊ハイキング】
目 的	<p>松本城は別名「烏城」とも呼ばれ、文禄（1593～1594）時代に建てられた五重六階の天守閣は、城の中では日本最古です。幾たびかの存続の危機を市民の情熱により乗り越えて四百余年の風雪に耐え、戦国時代そのままの天守が保存されています。1936年（昭和11年）国宝に指定されています。</p> <p>上高地は、天下随一の景勝地として、貴重な自然の宝庫として魅力は尽きません。今回は河童橋の掛かる梓川の右岸から左岸のハイキングコースを周遊します。とびっきりの自然に囲まれた中で英気を養いましょう。</p> <p>（氷壁の宿 徳沢園に宿泊します）</p>
実 施 期 日	<p>【実施月日】 2011年7月28日（木）～30日（土）2泊3日</p> <p>徳沢園は、事前予約のため雨天でも実施します。</p> <p>急な不参加は19日までに幹事へ連絡下さい。21日以降のキャンセルは予約金3千円が戻りません。</p>
集 合 場 所 と 時 間	<p>【集合場所】 -- 松本駅東口（お城口） 播隆（ばんりゅう）上人像の前 （駅員にお聞き下さい） http://www.mcci.or.jp/www/yarigatake/ban.htm</p> <p>【集合時間】 -- 11時</p> <p>（集合時間に遅れないようにしましょう。遅れる場合は、下記幹事まで連絡ください。）</p>
コ ー ス の 概 要	<p>添付したコース地図をご覧ください。（余裕ある時間設定になってます）</p> <p>28日 松本駅（11：00）（徒歩）→ 松本城（昼食）→（徒歩）松本駅（14：07） （電車）⇒新島々駅（14：37）（バス）⇒沢渡大橋（15：21） （ペンションしるふれい 泊） 【歩行時間約1時間】</p> <p>29日 沢渡大橋（8：36）⇒上高地バスターミナル（休憩）（10：00）→田代橋 →穂高橋→ウエストーン像→河童橋→（治山林道）→明神池（穂高神社奥宮） （昼食）→新村橋→徳沢園 （泊） 【歩行時間約3時間半】</p> <p>30日 徳沢園（8：00）→古池→明神館→小梨平キャンプ場→河童橋→上高地バスターミナル（昼食）（12：00）（バスと電車）⇒松本駅（13：54） 【歩行時間約2時間半】</p>
持 参 品 ・ 服 装	<p>【持物】 雨具と折畳み傘・飲料水・常備薬・保険証（写）・カメラ・筆記用品 ストック（持っている人）・ザックカバー・替下着1組・タオル・ 入浴用品化粧品 他</p> <p>【食糧】 昼食3食（外食）・嗜好品（酒肴・菓子類等）</p> <p>【服装】 ハイキングスタイルでリック使用・履きなれた靴・帽子・他</p>
参 加 申 込 み	<p>【締 切 日】 7月7日（木）</p> <p>【参加申込】 下記Eメールへお申し込みください。 アドレス ids-takaokai-owner@yahoogroups.jp 初参加の方は、障害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を 上記アドレスへ連絡ください。（このアドレスは幹事宛てのアドレスです）</p>
参 加 費	1,000円 当日幹事に納入してください。

緊急連絡先	【下記幹事携帯電話へ】 総務幹事 東川 090-6343-0950 武田 090-5579-4516
備考	電車時刻再確認願います。ゆっくり歩けるハイキング計画にしております。
(列車時刻)	新宿駅発(8時)(特急あすさ5号)⇒松本駅着(10時38分) 新宿駅発(7時)(特急あすさ1号)⇒松本駅着(9時35分)
(交通費)	新宿駅⇒松本駅 片道6,710円 往復13,420円 松本駅⇒沢渡大橋(電車とバス)片道1,550円 沢渡大橋⇒上高地(バス)片道1,200円 上高地⇒松本駅(バスと電車)片道2,400円
(宿泊料)	ペンション しるふれい 8,550円 徳沢園 13,900円
(その他)	松本城天守閣入場料 600円 昼食代 3食代 飲み物代 他
(関係先)	ペンション しるふれい TEL (TEL 0263-93-2265) URL http://www.azm.janis.or.jp/~silflay/ 徳沢園 (TEL 0263-95-2508) http://www.tokusawaen.com/ 上高地ビジターセンター (TEL 063-95-2606) http://www.kamikochi-vc.or.jp/

国宝 松本城



Nippon alps Kamikochi

上高地 河童橋と岳沢・奥穂高

