

霧降高原ヒルクライム

令和2年9月28日（月）晴 バイク：COLNAGO Impact 記：岩田



六方沢橋駐車場展望台より高原山を望む



ゴールの六方沢橋より高原山方面を望む



【上り】 8:23 大谷川河川敷P スタート 0.0 km 標高 527m → 10:10 ~ 21 キスゲ平 11.49 km 1357m → 10:41 ゴール：六方沢橋北駐車場 13.67 km 1458m
上り合計 2 時間 18 分 実走 2 時間 7 分 0 秒 13.61 km、Average 6.4 km Max 29.0 km
標高差 931m

【下り】 11:22 六方沢橋駐車場展望台 → 11:30 ~ 12:07 キスゲ平 15.95 km → 12:30 ~ 55 パンク修理 → 12:58 ~ 13:20 霧降滝 24.07 km → 13:29 大谷川河川敷P 27.92 km

上り下り総合計 5 時間 6 分 実走 3 時間 0 分 10 秒 27.92 km Average 9.2 km Max 34.6 km
(各距離は累積距離、サイクルメーターよりのデータ、写真内は上りのガーミンデータ)

感想： 秋晴れの中、お馴染みの霧降高原を自転車でトライした。日光駅近くの大谷川河川敷駐車場に駐車しスタートした。

なり勾配 7~8%の坂道が直線であった。意外と早く霧降の滝入口を配 8.5%とか 8.6%の交通標識が赤薙山や丸山が樹林の間から見え

耐えてノンストップでキスゲ平小休止後あと一息高度であと100六方沢橋へ着いた。六方沢に架かばは抜群だ。高原山方面の眺望がす復路は同じルートを戻りキスゲところ後輪がガタガタと音がした無事修理後、霧降の滝を観光して駐車場に戻った。下り側に勾配あり、部分的にきつい坂があった。



(↑霧降の滝と赤薙山・丸山)

霧降大橋交差点からいき下丸美まで続きひと汗か過ぎ、延々と坂が続き、勾たっている。上部になると隠れた。

レストハウスに到着した。mを上り、今日のゴールの立派な橋で谷の高度感ばらしい。天空の楽園だ。平で休憩後、快走で下ったので見るとパンクだった。から今朝の大谷川河川敷10%の道路標識が2ヶ所



霧降高原ヒルクライム

イベントタイプ: ツーリング ▼ ギア: 1

♡ 0 ✎ ★ 🔒 ⚙

13.23 km

距離

2:21:00

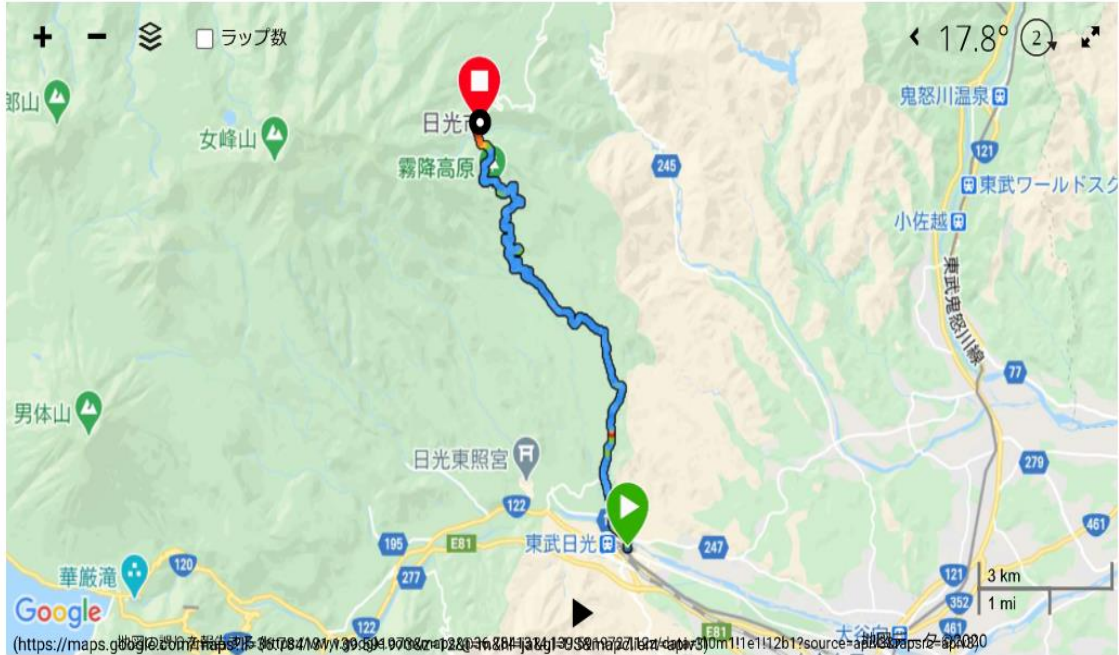
タイム

5.6 kph

平均速度

1,066 m

高度上昇



チャートのカスタマイズ ▼

タイム 距離

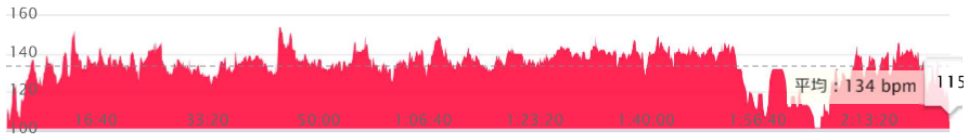
高度



速度



心拍数



統計 ラップ数 各ゾーンの時間

距離

13.23 km
距離

カロリー

974 C
カロリー

高度

1,066 m
高度上昇

138 m
高度下降

527 m
最低高度

1,458 m
最高高度

心拍数

bpm 最大 (%) ゾーン

134 bpm

平均心拍数

154 bpm

最大心拍数

タイミング

ペース 速度

2:21:00

タイム

2:06:14

移動時間

2:21:00

経過時間

5.6 kph

平均速度

6.3 kph

平均移動速度

26.0 kph

最高速度