

## 筑波山・不動峠ヒルクライム

令和2年10月7日（水）晴のち曇 バイク：COLNAGO Impact 記：岩田



風返橋・富士見橋付近より筑波山



りんりんロードより秋の筑波山



9:08 小田城跡 P スタート 0.0 km 標高 15m→9:18 平沢官衙遺跡 24m→**不動峠**→9:57~10:06 表筑波スカイライン出合 7.94 km 305m→**風返峠**→11:00~11:25 ロープウェイ駅**つつじヶ丘** 14.40 km**最高地点 537m**→裏筑波ルート→11:44 分岐 231m→11:50 **湯袋峠** 275m→12:08 りんりんロードへ出る 25.5 km 42m→13:00 臼井 T 字路かんごおり→神郡→13:20 北条・つくば道道標 39.10 km→13:39 小田城跡 P 42.84 km

合計 4 時間 31 分 実走 3 時間 19 分 33 秒 42.84 km、Average 12.8 km Max 30.4 km 標高差 522m （各距離は累積距離、サイクルメーターよりのデータ）

感想： さわやかな秋風に誘われてサイクリストのメッカ、不動峠へ出かけた。りんりんロード沿いにある小田城跡駐車場を出発。平沢官衙遺跡かんがを過ぎると不動峠の上りとなる。上り約 5 km、標高差約 290m と比較的短い上りごたえのある良い峠だ。勾配 10% の標識がでてきて最後の数十 m に最大の難所があるが、ギヤ比を最低に落し突破した。上り約 30 分で表筑波スカイラインへでた。

表筑波スカイラインを稜線沿いに北上し、大小 6~7 回アップダウンを繰り返して風返峠へ到着した。さらに上へ、ちょっと珍しいループ状にある富士見橋、風返橋を渡り、ラストの急坂を上り筑波山ロープウェイ駅のあるつつじヶ丘に着いた。本日の最高地点 537m だ。そこには色とりどりのジャージ姿のサイクリスト達十数人が集まってきた。

風返峠に戻り、北へ裏筑波ルートをたどった。つつじヶ丘より標高で 300m 下った後、上り標高差 44m の小振りな湯袋峠を上りきり桜川市真壁町に入った。途端に道路が良くなり、溪流沿いの静かなルートとなった。

山麓のりんりんロードをしばらく走ってから、途中から沼田の市街地へ筑波山口バスターミナル前を通り、臼井から神郡かんごおり、さらに北条へ江戸時代からの筑波山参詣道を下った。このつくば道付近には立派な門構えの民家が続き、北条の街角に石造りの 3 メートルをこえる堂々としたつくば道道標がたっている。つくば道は「日本の道百選」に選ばれている。千年以上前の郡役所跡の平沢官衙遺跡かんがを過ぎ、鎌倉時代末期に築かれた小田城の復元整備された「小田城跡歴史ひろば」に到着した。自然と歴史を楽しんだサイクリングであった。



# 筑波山・不動峠ヒルクライム

(ガーミンの不調で、前半部分まで記録)

♡ 0 ✎ ★ 🔒 ⚙

26.07 km

距離

3:14:00

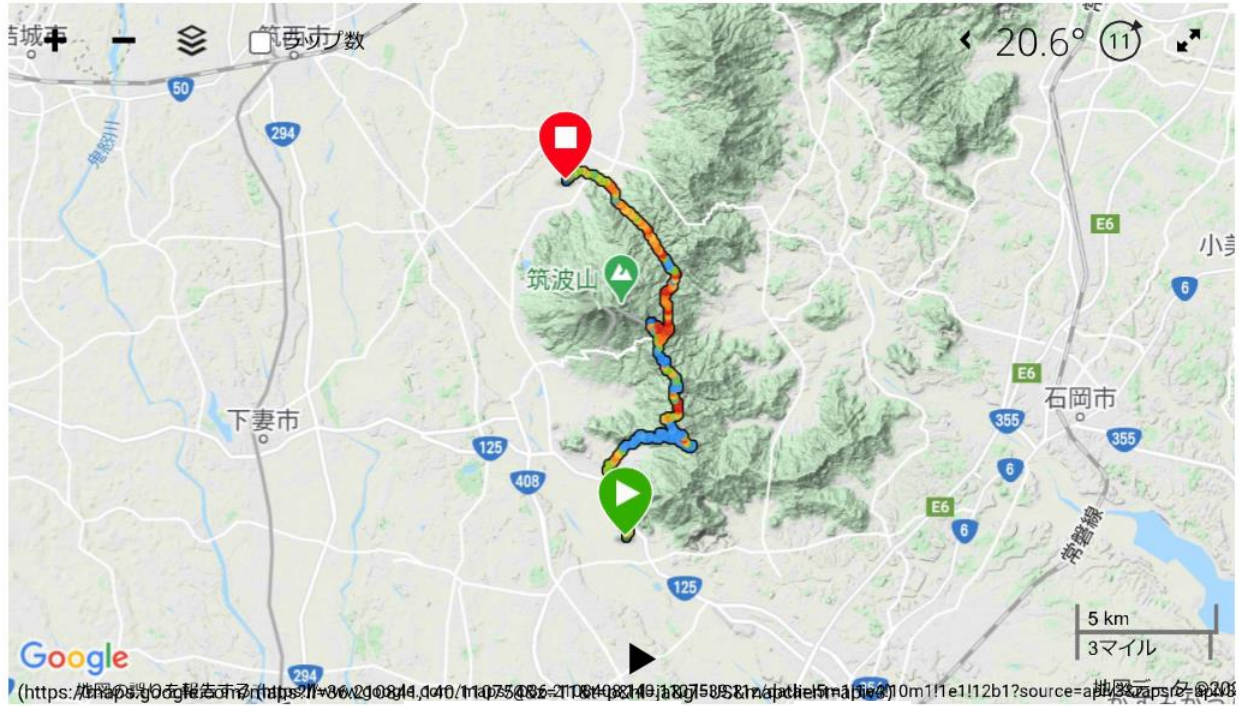
タイム

8.1 kph

平均速度

766メートル

高度上昇



遅く 速く

チャートのカスタマイズ ▼

タイム 距離

高度

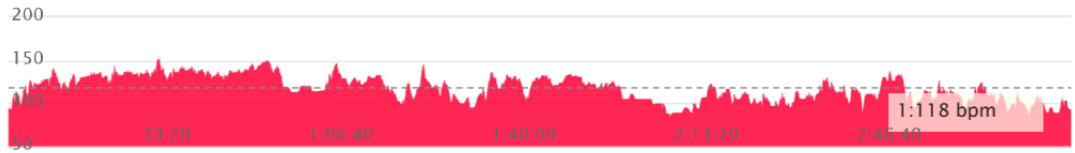


速度





心拍数



統計 ラップ数 各ゾーンの時間

距離

26.07 km

距離

カロリー

894 C

カロリー

心拍数

Bpm 最大(%) ゾーン

118 bpm

平均心拍数

155 bpm

最大心拍数

タイミング

ベース 速度

3:14:00

タイム

2:31:50

移動時間

3:14:00

経過時間

8.1 kph

平均速度

10.3 kph

平均移動速度

28.3 kph

最高速度

745 m

高度下降

15 m

最低高度

高度

766メートル

高度上昇

537 m

最高高度

以上