

渡良瀬渓谷サイクリング

令和2年11月8日(日)晴 CANNONDALE SYNAPSE CARBON ULTEGRA 岩田



🚴 渡良瀬渓谷サイクリング
vivosmart 4


GARMIN

63.89 km
距離
6:40:50
時間
9.6 km/h
スピード
11/08 9:33 @ 日光市

黒檜岳・銅親水公園



草木橋より草木湖

記録：  7:44 わたらせ渓谷鐵道 桐生駅⇒9:13 間藤駅



9:37 間藤駅出発 標高 666m→9:53~10:00① ^{あかがね}銅親水公園 3.03 km 752m→
10:17 足尾駅 635m→10:25 通洞駅 8.61 km 636m→10:33 遠下 10.82km 583m→
11:09~11:42② ^{あかがね}銀山平かじか荘 15.90 km 830m→12:20~37 沢入駅 28.37 km 465m→
13:00③草木湖草木橋 32.11 km 463m→13:26 草木ダム 36.92 km 465m→13:58 狭い林
道から車道へ 42.73 km→14:10④稲荷神社 44.88 km 300m→14:15⑤豊郷神社 45.61 km
314m→14:50 五月橋 51.06 km 259m→15:12~24⑥貴船神社 55.83 km 260m→16:00
⑦はねたき橋 61.97 km 180m→16:12 赤城駅 63.44 km 172m

合計 6 時間 35 分 実走 4 時間 27 分 49 秒 63.44 km 平均速度 14.2 km/h 最高速度 38.3
km/h (サイクルメーターよりのデータ、各距離は累積距離、青字は標高)



17:00 赤城駅 りょうもう 40 号乗車

感想： 桐生駅発のわたらせ渓谷鐵道の気動車は 1 両編成
で車両ナンバーわ89-314(あかがねⅢ)紅銅色で渋い
色だ。化粧室付きで珍しい。25名ぐらいの乗車で乗車率約
8割、朝早い割には多く感じた。渡良瀬渓谷沿いに紅葉真っ
盛りの木々の間を縫うように走り、車窓からの眺めは圧巻
だった。途中の^{かみかんばい}上神梅駅や^{そうり}沢入駅、通洞駅、足尾駅などの駅
舎は国の登録有形文化財となっており、大正の建築で懐か
しい。鉄チャリで、乗り鉄・撮り鉄そして鉄音を楽しみなが
らの89分の乗車だった。自転車携行の場合手回り料金 290 円別途必要。IC カードは使えない。

終着駅の間藤駅で降りて自転車を組立後、雲一つない青空のもと、さらに奥の上流にある第一番
目の目的地、^{あかがね}銅親水公園へ向かった。緩やかな上り坂で朝のトレーニングになった。銅親水公園の



わ鐵 わ89-314

25台ほどの駐車場は満車で車道路肩にもずらりと駐車していた。この先はゲートがあって入れない。

銅親水公園で折り返し約7km下った遠下の次の信号、**銀山平**入口を右折し県道293号線を上った。辺りは一面赤、黄の紅葉で枯れ葉舞い散る中を進んだ。もみじの錦絵のようだ。ややきつい勾配が続き第2番目の目的地、**銀山平**へ到着した。ここで紅葉を眺めながら昼食後、来た道を折り返した。下りはスピードが出るので、特に落ちている枯れ枝が多く細いタイヤで踏まないよう注意が必要だ。

国道122号に入ってしばらくして、足尾トンネル、**沢入**トンネルが続き、それぞれ500mほどの長さだが暗いし車の音が響いてうるさいし、赤いテールライトや反射板をつけているものの自転車で走るのはやはり少し怖いものがある。トンネルを抜けて安堵した。

122号はおおむね下り勾配だから自然とスピードが出て快走した。沢入トンネルから2.5kmで沢入信号を左折し渡良瀬川を渡り左岸へ、沢入駅へ着いた。駅前でやっと探した自販機でドリンクを補充し、県道343号を走ると第3番目の目的地、**草木湖**だ。左岸側は交通量が少なく静かだ。草木橋で草木湖の絶景を眺めたらさらに左岸を走り下るが、国民宿舎あたりからアップダウンが少しきつくなった。このまま左岸を走るつもりだったが、草木ダムの先の左折地点を見落として右岸へ戻ってしまい、**神戸**駅前へ出てしまった。やむなく少し進み小中の手前から松島橋を渡り左岸に戻った。

この松島橋を渡ってから右へ曲がったのが失敗のもとで、道がだんだん狭く激坂になり、辺りは樹木におおわれ薄暗く山道ようになった。降りて自転車を手押しして登ってやっと車道に出た。この辺りからルートファインディングが必要で、五万分の一地図を見ながら進んだ。

車道に出て約2kmで第4番目の目的地、みどり市の**稲荷神社**に到着。静かな山里にあるこぢんまりとしたお稲荷さんだ。“五穀を司る神様を祭った社です”と説明有り。

700mほど戻って通り過ぎてしまった第5番目の目的地、**豊郷神社**に到着。車道脇の三十段ほどの急な石段を登ると、両脇に杉の大木がある社があった。“招福の神様を祭った社です。…この郷を神社の名のごとく、豊かな郷にと見守っています”と説明があった。



稲荷神社からまもなく右岸に渡り踏切を越え、再度踏切を越え花輪駅前を通り過ぎ、122号に合流したらすぐに左折し踏切を越え五月橋を渡り再び左岸へ（このあたり道がややこしい）。やがて県道257号は車一台分ほどの道幅になり、林間から眼下に渡良瀬川を望む好ルートとなる。

五月橋から4.7km、頭上に建物がある小さなトンネルをくぐると第6番目の目的地、みどり市大間々町の水の神様**貴船神社**に着いた。50段ほどの石段を登ると社殿があり、下に渡良瀬川を見ることができる。心洗われるパワースポットだ。閑散としていたが4~5人の参拝者がいた。

いよいよサイクリングも終盤になり大間々町の市街に入り、最後となる第7番目の目的地、高津戸峡に架かる『**はねたき橋**』を観光した。紅葉真っ盛りの高津戸峡を橋の上から見下ろすことができた。市街地のすぐ近くにこんなに素晴らしい渓谷があるとは信じられない。帰路は東武鉄道の赤城駅からりょうもう40号に乗車した。渡良瀬渓谷沿いの自然を満喫した輪行であった。



渡良瀬溪谷サイクリング

イベントタイプ: ツーリング ▼ ギア: 追加

♡ 0 ✎ ★ 🔒 ⚙️

63.89 km

距離

6:40:50

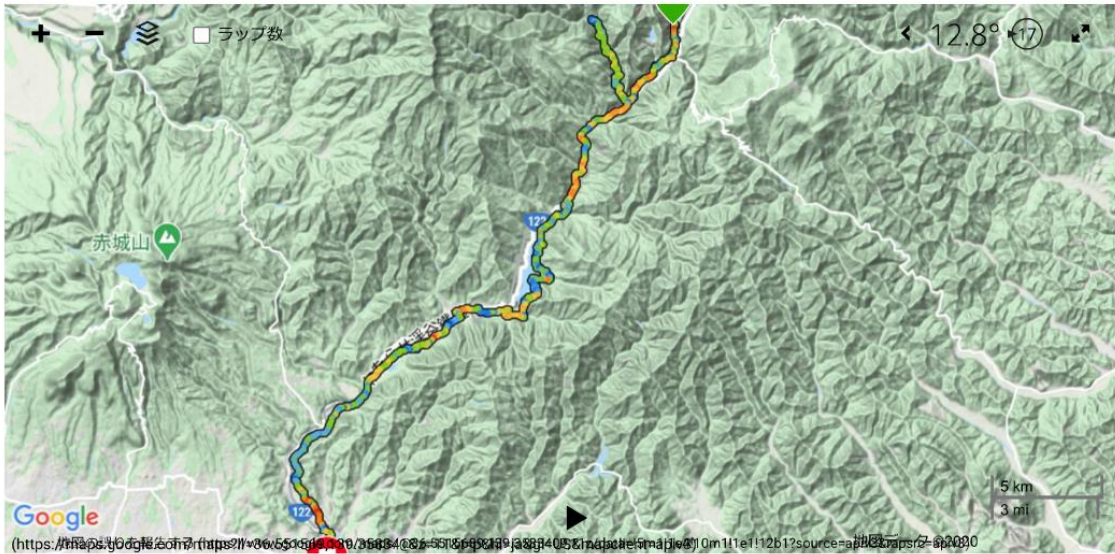
タイム

9.6 kph

平均速度

1,617 m

高度上昇



遅く 速く

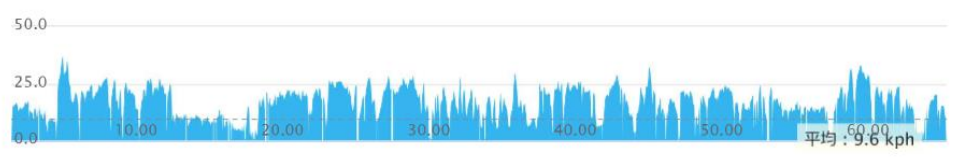
チャートのカスタマイズ ▼

タイム 距離

高度

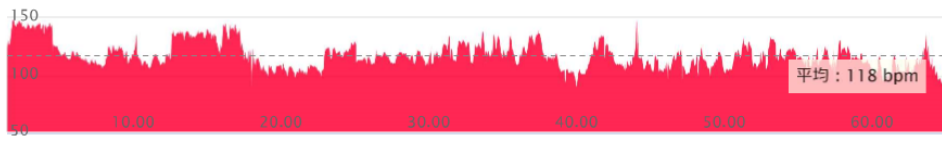


速度



心拍数





統計 ラップ数 各ゾーンの時間

距離

63.89 km

距離

カロリー

1,590 C

カロリー

自己評価 ②



どのように感じましたか？

3/10 中

自分が感じた運動量

心拍数

bpm 最大 (%) ゾーン

118 bpm

平均心拍数

149 bpm

最大心拍数

タイミング

ペース 速度

6:40:50

タイム

5:00:32

移動時間

6:40:50

経過時間

9.6 kph

平均速度

12.8 kph

平均移動速度

36.6 kph

最高速度

高度

1,617 m

高度上昇

2,108 m

高度下降

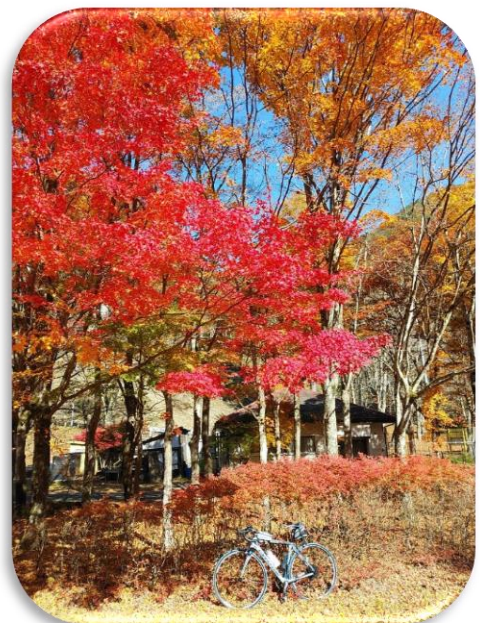
168 m

最低高度

842 m

最高高度

銀山平の紅葉→



以上