

たかお会 第160回 活動計画書

活動名	高尾山 ハイキング (ウォーキング & 紅葉狩り)
概要と目的	登りなれた高尾山ですが、今回は往復リフト (又はケーブルとリフト) を使い、紅葉と楽々ハイキングを楽しみましょう。 下山後、反省会 (極楽湯でホカホカ??)
実施期日	【実施月日】 2022年12月1日 (木曜日) 雨天中止の場合は中止 (予備日は設定しません) 【中止の連絡】 11月29日 (火曜日) PM6:00までにメールで連絡します。
集合場所と時間	【集合場所】 京王線 高尾山口駅 改札口を出た所 【集合時間】 午前9:50
コースの概要	京王線高尾山口 ⇒ 山麓駅 (エコーリフト) → 山上駅 → 薬王院 → 高尾山山頂 → もみじ台 (昼食) → つり橋 (4号路) → 山上駅 (リフト) → 山麓 駅 → 高尾山口 (入浴? 極楽湯 1000円 食堂 12/1より開店)
持参するもの	雨具、飲料水、常備薬、保険証 (写)、敷物、ストック 着替え、入浴セット (タオル等) 【食料】 昼食・飲料・嗜好品 【服装】 ハイキングスタイル (リフトは寒いので防寒対策を!)・履きなれた靴 (靴は滑りにくいスニーカーでも可)・帽子・タオル・マスク・他
参加申し込み	【締切日】 11月27日 (日) 【参加申し込み】 下記の e-mail へ申し込みください。 アドレス takaokaikanji@ml.npo-idn.com 初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を上記アドレスへ連絡ください。(これは、たかお会幹事宛のアドレスです)
参加費その他	1,000円/人; 当日参加した総務幹事に納入してください。
緊急連絡先	企画幹事 山本 080-3174-7370 総務幹事 武田 090-5579-4516 東川 070-4285-7551 (急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。)
備考 (連絡事項)	