

活動中の新型コロナウイルス感染防止対策について

1. 活動前の体調管理等
 - 1年半以上活動を自粛していましたから、体力低下が心配されます。自身の健康管理と体力を付けるための運動を継続実施しましょう。
 - 日頃体温測定するなど体調管理を行い、参加当日朝、平熱を超える発熱や風邪症状がある場合は、参加を取りやめましょう。
 - 家族、友人、身近な知人等に感染が疑われる方がいる場合や、2週間以内に感染者と接触した場合も参加を取りやめましょう。
 - ワクチン2回接種後2週間経過していることが望ましいです。
2. 公共交通機関利用時の感染防止
 - 集合場所への行き帰り公共交通機関の車内においては、マスクを着用しましょう。
 - できるだけ乗客の少ない車両に乗車しましょう。
3. 行動中の感染防止
 - 周囲の人と2m以上の距離をあけて行動しましょう。
 - 行動中に息苦しさや暑さを感じる際はマスクを外しましょう。
 - 三密になるところでは、すぐにマスクを着用しましょう。
4. 活動後の懇親会について
 - 基本的には実施する予定で自由参加とします。
 - 実施する場合は、感染防止対策を実施している飲食店を選定するようにします。
 - 感染防止対策はお店の方針に従ってください。
5. その他留意事項
 - このほかの感染防止対策は、自己責任で実施してください。
 - 参加者が多い場合は、グループ分けしての行動になります。
 - 実施計画書発信後、急激な感染拡大の場合は中止することがあります。Eメールで連絡します。
 - オミクロン株ウイルス感染拡大が懸念されています、十分注意しましょう。

2021年12月
総務幹事、企画幹事