

参加される会員の皆さんへ

## 活動中の新型コロナウイルス感染防止対策について

### 1. 活動前の体調管理等

- 活動を自粛期間が長かったので体力低下が心配されます。  
自身の健康管理と体力を付けるための運動を継続実施しましょう。
- 日頃体温測定するなど体調管理を行い、参加当日朝、平熱を超える発熱や風邪症状がある場合は、参加を取りやめましょう。
- 家族、友人、身近な知人等に感染が疑われる方がいる場合や、また、2週間以内に感染者と接触した場合も参加を取りやめましょう。
- ワクチン3回接種後2週間経過していることが望ましいです。

### 2. 公共交通機関利用時の感染防止

- 集合場所への行き帰り公共交通機関の車内においては、マスクを着用しましょう。
- できるだけ乗客の少ない車両に乗車しましょう。

### 3. 行動中の感染防止

- 周囲の人と2m以上の距離をあけて行動しましょう。
- 行動中はマスクをしましょう。息苦しさや暑さを感じる際はマスクを外しましょう。ただし、三密になるところでは、すぐにマスクを着用しましょう。

### 4. 活動後の懇親会について

- 基本的には実施する予定で懇親会は自由参加とします。
- 今回は青空の下で車座になり、昼食を摂りながらの懇親会です。  
お酒を飲む方は、ご自身の酒量に合ってお酒を持参し楽しみましょう。

### 5. その他留意事項

- このほかの感染防止対策は、自己責任で実施してください。
- 参加者が多い場合は、グループ分けしての行動になります。
- 実施計画書発信後、急激な感染拡大の場合は中止することがあります。  
中止の場合はE-メールで連絡します。
- まだ、オミクロン株ウイルス感染拡大が懸念されています、十分注意しましょう。

2022年3月16日  
総務幹事、企画幹事より