

## たかお会 第167回 活動計画書

活 動 名	高川山（たかがわやま）ハイキング（標高約976m）
概要と目的	中央線初狩駅から2時間ほどで登ることができる手軽さと、山頂からの展望の良さが魅力。南に富士山、北に滝子山、西に笹子雁が腹摺山、遠く南アルプス間ノ岳、東は九鬼山、倉岳山といった山並み。足元には箱庭のような風景が広がり、360度の展望を楽しめます。高川山は975.7m、山梨百名山の一つです。しかし登りは、結構きつかったです。下山した後は、禾生（かせい）駅から富士急行線に乗って2駅、都留市駅前の「より道の湯（岩盤浴）」に寄り道します。
実施期日	【実施月日】 2023年10月12日（木曜日） 雨天中止の場合は10月19日（木曜日）に実施 【中止・延期の連絡】 10月10日（火曜日）PM6：00までにメールで連絡します。
集合場所と時間	【集合場所】 JR中央線初狩駅 改札出口 【集合時間】 午前9時35分集合（駅のトイレで済ませてください）
コースの概要	JR中央線初狩駅（40分）→登山口（1時間30分）→高川山山頂 昼食（30分） →（50分）林道に出る（1時間）→富士急行線禾生（かせい）駅→都留市駅→ 「より道の湯入浴」・（反省会）→都留市駅→JR中央線大月駅
持参するもの	雨具、飲料水、常備薬、保険証（写）、敷物、ストック（持っている人）、 着替え、入浴セット（タオル等） 【食料】昼食・飲料・嗜好品 【服装】トレッキングスタイル・履きなれた靴・帽子・タオル・扇子・他
参加申し込み	【締切日】 10月5日（木曜日） 【参加申し込み】 下記の e-mail へ申し込みください。 アドレス <a href="mailto:takaokaikanji@ml.npo-idn.com">takaokaikanji@ml.npo-idn.com</a> 初参加の方は、傷害保険契約がありますので、住所・氏名・生年月日を上記アドレスへ連絡ください。（これはたかお会幹事宛のアドレスです）
参加費その他	1000円/人；当日参加した総務幹事に納入してください。 禾生駅→都留市駅 230円 都留市駅→中央線大月駅 470円 『より道の湯』 入浴料（タオルなし1100円、タオル付1400円） その後の反省会の費用は上記とは別料金です。（自由参加）
緊急連絡先	企画幹事 瀧村 090-5587-5769 総務幹事 東川 070-4285-7551 武田 090-5579-4516 （急に参加できなくなった場合など必ず連絡ください。）
備 考	J R中央線 高尾駅8：46発 → 初狩駅9：29着